

USO Y CUIDADO DE LOS RETENEDORES



Es tu responsabilidad mantener tus dientes y retenedores perfectamente limpios

RECUERDA:

- ▶ Usa tu retenedor como se te indica. Consulta con tu doctor sobre su uso en caso de practicar algún deporte.
- ▶ Mantén limpio tu retenedor. Cepíllalo con agua y jabón y ocasionalmente utiliza un limpiador de dentaduras, utiliza agua tibia (*no caliente*).
- ▶ Cuida tu retenedor. Manténlo lejos de mascotas (les encanta masticarlos) y del calor (tablero del coche, lavadoras, agua caliente, etc.).
- ▶ Si por alguna razón lo sacas de tu boca, ponlo en la caja de plástico.



✶ Si el retenedor se pierde o se rompe habrá un cargo por su reposición.

USO Y CUIDADO DE LOS RETENEDORES

RETENEDOR SUPERIOR

Tu retenedor superior es un aparato removible diseñado para mantener tus dientes en la posición correcta. Sigue cuidadosamente estas instrucciones de *Usos y Cuidados*.

USO

- ▶ El retenedor superior debe ser usado todo el día (durante las comidas y para dormir) a menos que tu doctor te haya dado otro tipo de instrucciones. Retíralos para cepillar tus dientes.
- ▶ El sabor a plástico de tu retenedor desaparecerá rápidamente, y hablarás normalmente después de unos días de uso.
- ▶ La molestia de sentir los dientes adoloridos desaparecerá en pocos días aunque te los hayan ajustado, si sientes dolor en algún punto determinado que no pasa después de tres días, llámanos para una cita.
- ▶ No voltees el retenedor con la lengua. Esto puede dañar tus dientes.



CUIDADO

- ▶ Limpia tu retenedor cepillándolo con agua y jabón, ocasionalmente utiliza un limpiador de dentaduras. Usa agua tibia (*no caliente*).
- ▶ Cuando no esté dentro de tu boca, mantén el retenedor en la caja que te dimos (*no lo envuelvas en una servilleta o lo metas a tu bolsa*).
- ▶ Mantén alejados los retenedores de las mascotas.
- ▶ Tráelo a cada cita.

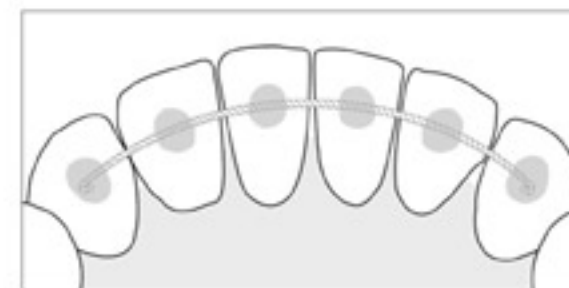


RETENEDOR INFERIOR

Tu retenedor inferior es un aparato fijo o removible diseñado para mantener tus dientes en la posición correcta. Si tu retenedor es removible, sigue las mismas instrucciones que para el superior. Si es fijo, se utiliza un alambre para fijarlo por la parte interior de tus dientes de enfrente. Este requiere de atención especial.

USO

- ▶ Un retenedor fijo puede quedarse permanentemente en tu boca o hasta que salgan las muelas del juicio o sean extraídas.



Retenedor inferior fijo



Retenedor inferior removible

CUIDADO

- ▶ Al cepillarte ten especial cuidado al limpiar el alambre y la parte interior de los dientes de abajo. Usa hilo dental diariamente y usa un enhebrador entre el alambre del retenedor y las encías.

